

CYBERPRZEMOC

PORADNIK DLA RODZICÓW

Pojęcie cyberprzemocy

- Cyberprzemoc to inaczej przemoc z użyciem mediów elektronicznych – przede wszystkim Internetu i telefonów komórkowych.

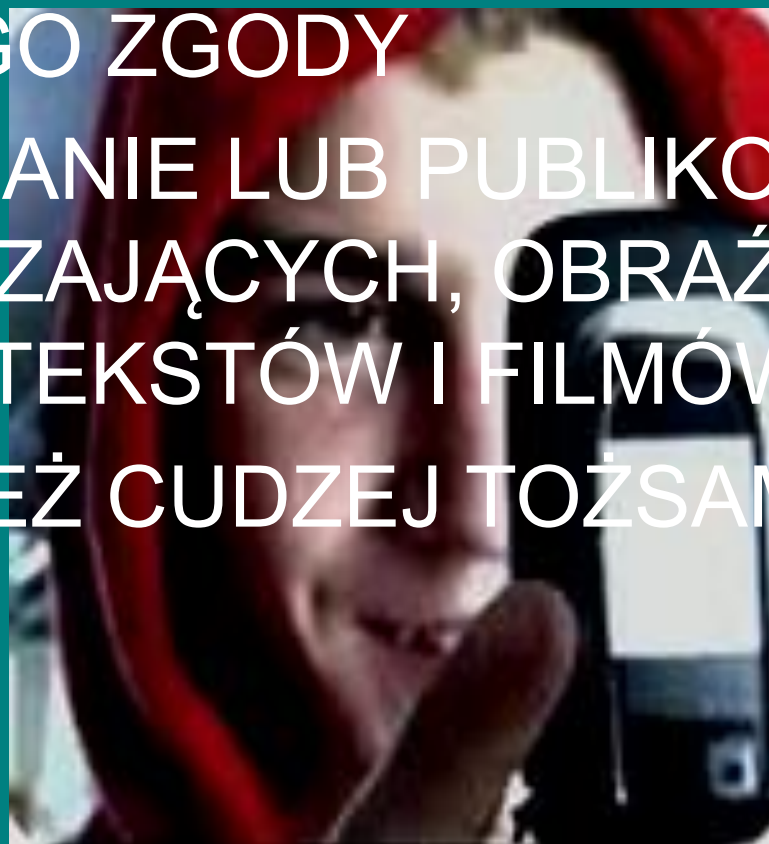
CYBERPRZEMOC TO:

- NĘKANIE
 - SZANTAŻOWANIE
 - STRASZENIE
 - WYZYWANIE
 - PONIŻANIE KOGOŚĆ
- Z UŻYCIEM SIECI
INTERNETOWYCH,
TELEFONÓW
KOMÓRKOWYCH



CYBERPRZEMOC TO RÓWNIEŻ:

- ROBIENIE KOMUŚ ZDJĘĆ LUB FILMÓW BEZ JEGO ZGODY
- ROZSYŁANIE LUB PUBLIKOWANIE OŚMIESZAJĄCYCH, OBRAŹLIWYCH ZDJĘĆ, TEKSTÓW I FILMÓW
- KRADZIEŻ CUDZEJ TOŻSAMOŚCI



CYBERPRZEMOC TO TAKŻE:

- PODSZYWANIE SIĘ
POD INNĄ OSOBĘ
W CELU
WYRZĄDZENIA
KRZYWDY



PAMIĘTAJMY !!!

**CYBERPRZEMOC MOŻE
PRZYTRAFIĆ SIĘ KAŻDEMU
RÓWNIEŻ NAM LUB NASZYM
DZIECIOM**

SKALA ZJAWISKA

BADANIA PROWADZONE NA TEMAT
CYBERPRZEMOCY W POLSCE
DOWODZĄ, ŻE PONAD POŁOWA
DZIECI I MŁODZIEŻY – AKTYWNYCH
UŻYTKOWNIKÓW SIECI I TELEFONÓW
KOMÓRKOWYCH ZETKNEŁA SIĘ Z
RÓŻNYMI PRZEJAWAMI ZJAWISKA
CYBERPRZEMOCY

DZIECKO DOTKNIĘTE ZJAWISKIEM CYBERPRZEMOCY CZĘSTO:

- CZUJE SIĘ OSAMOTNIONE, BEZRADNE
- BOI SIĘ I WSTYDZI TEGO CO MU SIĘ PRZYTRAFIŁO
- NIE RADZI SOBIE Z EMOCJAMI
- POTRZEBUJE POMOCY ZE STRONY DOROSŁYCH

CO MOŻEMY ZROBIĆ?

- POROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM, DOWIEDZIEĆ SIĘ CO SIĘ STAŁO
- ZABEZPIECZYĆ DOWODY CYBERPRZEMOCY
- ZGŁOSIĆ SPRAWĘ NA POLICJĘ
- SKONTAKTOWAĆ SIĘ ZE SZKOŁĄ – DYREKTOREM, WYCHOWAWCĄ, PEDAGOGIEM SZKOLNYM W CELU UZYSKANIA POMOCY
- OTOCZYĆ DZIECKO POMOCĄ PSYCHOLOGICZNĄ
- SKONSULTOWAĆ SIĘ Z KONSULTANTEM Z WWW.HELPLINE.ORG.PL LUB ZADZWONIĆ POD BEZPŁATNY NUMER 0 800 100 100
- UCZYĆ DZIECI BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

**ZASADY
BEZPIECZEŃSTWA
W
INTERNECIE**

Zanim dołączysz DO SIECI

- Kontakty z ludźmi na portalach społecznościowych, podobnie jak kontakty z ludźmi w świecie rzeczywistym, rządzą się pewnymi zasadami. Zastanów się w jaki sposób działa portal zanim utworzysz na nim swój profil. Przede wszystkim zainteresuj się jaki poziom prywatności gwarantuje Ci dany portal. Informacji tego typu szukaj w regulaminie, który powinien jasno określać zasady twojego uczestnictwa w serwisie.

Prywatność

- Kontroluj dostęp do Twoich danych i innych informacji, które umieszczasz w swoim profilu. Bezpieczny portal społecznościowy powinien pozwolić Ci nadać sobie taki status prywatności, który zagwarantuje, że informacje o Tobie będą dostępne tylko dla znajomych, których świadomie dodałeś/aś do swojej listy. Pamiętaj też, że Twoje hasło to Twój sekret.

Informacje o mnie

- Zamieszczając informacje o sobie pamiętaj, że potencjalnie każdy może je zobaczyć. Dbaj o to, żeby nie ujawniać bezmyślnie swoich danych osobowych.

Zdjęcia

- Zastanów się dobrze zanim zamieścisz w Sieci swoje zdjęcia, które mogą być użyte, przez innych użytkowników Sieci, w sposób jakiego byś sobie nie życzył/a lub skopiowane do miejsca, w którym byś ich nie zamieścił/a. Jeżeli już na pewno chcesz zamieścić swoje zdjęcia w Internecie ustaw taki status prywatności, który zagwarantuje Ci bezpieczeństwo.

Kontakty z innymi

- Bądź czujny/a w kontaktach z osobami znanymi wyłącznie Sieci. Rozmowa z nieznanym/ą może być dobrą zabawą, ale może też mieć niebezpieczne konsekwencje. W Sieci ludzie często udają kogoś kim nie są ukrywając w ten sposób swoje prawdziwe intencje. Bądź bardzo ostrożny/a, jeżeli nowy internetowy „przyjaciel” chce się z Tobą spotkać w realu. Jeżeli zdecydujesz się na spotkanie, spotkaj się w miejscu publicznym (centrum handlowym czy w ruchliwej kawiarni) a na spotkanie pójdź z kimś, komu ufasz. Powiedz o planowanym spotkaniu odpowiedzialnej osobie dorosłej.

Odpowiedzialność za informacje

- Jeżeli piszesz coś w Internecie będąc pod wpływem silnych emocji, przeczytaj to dwa razy. Daj sobie czas żeby się uspokoić i sprawdź czy to, co planujesz wysłać jest tego warte. Pamiętaj także, że czasem szkoła, rodzice lub pracodawcy mają możliwość monitorowania Twojej korespondencji i Twoich działań w Sieci. Dlatego, w Sieci, nie pisz nigdy czegoś, czego nie napisałbyś/abyś na kartce pocztowej, którą nie tylko bezpośredni adresat może przeczytać. Pamiętaj też, że ludzie przesyłają dalej, upubliczniając wiadomości. Sam/a także zawsze patrz, co przesyłasz dalej. Nie ujawniaj danych innych osób – nie przesyłaj dalej cudzych e-maili i nie podawaj w Sieci danych innej osoby bez jej zgody.

Szanuj innych

- Bądź miły/a dla innych w Sieci. Zastanów się czy adresat życzyłby sobie zobaczyć taki wpis i czy Ty powiedziałbyś/abyś lub pokazał/a to samo podczas spotkania twarzą w twarz? Poczucie humoru, poglądy i zasady innych ludzi bywają różne także w Sieci. Respektuj innych w Internecie, a jeżeli kogoś urazisz znajdź metodę, żeby sprawę wyjaśnić i go przeprosić. Jeżeli ktoś Ciebie obraża myśląc, że zrobiłeś/aś coś niemilego celowo – zamiast dać się ponieść emocjom, spróbuj wyjaśnić, że to nie było celowe, że to wynik nieporozumienia.

Działaj mądrze

- Ktoś Cię prowokuje? Nie daj mu satysfakcji. Zazwyczaj jest to metoda na zwrócenie na siebie uwagi, jeżeli takiego kogoś zignorujesz prawdopodobnie da Ci spokój.

Pomoc

- Masz prawo do godności w Internecie. Jeżeli jesteś atakowany/a, ktoś Cię straszy lub grozi Ci działaj w swojej obronie. Zgłoś fakt cyberprzemocy odpowiednim instytucjom (szkoła, policja, www.helpline.org.pl, tel. 0-800-100-100) i osobom, które mogą Ci udzielić pomocy: rodzice, pedagog szkolny, wychowawca.

Pamiętaj o realu

- Internet jest fajny, ale nie zapominaj o realnym świecie. Kontroluj to, ile czasu spędzasz w Sieci.
Dbaj o kontakty z ludźmi w świecie rzeczywistym. Nawet mając pięciuset znajomych na portalu społecznościowym możesz czuć się samotnym/a. Nic nie zastąpi prawdziwych znajomości.

Informacje do prezentacji
pochodzą ze strony internetowej
www.cyberprzemoc.pl